

تقليل إمكانية حدوث إصابة الضغط في المستشفى

- تحدّث مع الأطباء والممرضين وأعضاء فريق الرعاية الآخرين واسأل كيف يمكنك المساعدة على تجنّب إصابة الضغط. يمكنك أيضاً ما يلي:
- فحص جلد طفلك بصورة منتظمة لمعرفة ما إذا كانت هناك أية دلائل على وجود إصابة ضغط، خاصةً تحت الأجهزة الطبية
- عند الإمكان، شجّع طفلك على الحركة أو غير وضعه بصورة منتظمة
- تحدّث مع الموظفين الذين يتولّون رعاية طفلك بشأن غذائه ومقدار ما يشربه
- إذا كان طفلك يلبس حفاضاً فتأكّد من تغييره عندما يصبح مبتلاً أو متسخاً
- حافظ على نظافة وجفاف جلد طفلك واستخدم مادة تنظيف «لطيفة على الجلد» ومادة ترطيب يومياً.



نبذة عن مشروع الوقاية من إصابة الضغط (Pressure Injury Prevention Project)

مشروع الوقاية من إصابة الضغط هو مشروع تديره Clinical Excellence Commission. وهو يروّج استخدام أفضل الأساليب للوقاية من إصابات الضغط وإدارتها. للمزيد من المعلومات، تفقّد الموقع www.cec.health.nsw.gov.au/programs/pressure-injury-prevention-project

شكر وتنبويه

National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Australia; 2014.

إصابة الضغط هي إصابة في الجلد تنجم عن الضغط الذي لا يتمّ تخفيفه. وهي يمكن أن تحدث بسرعة، وأن تكون مؤلمة، وأن يستغرق الشفاء منها وقتاً طويلاً.

يمكن أن تنشأ إصابات الضغط في أماكن تثبيت معدات طبية بالجسم مثل الأنابيب والأقنعة وأنابيب التصريف والقنيتات وتحت جبائر الجص أو الجبائر العادية أو الحّمالات.

كما أنها يمكن أن تنشأ على مؤخرة الرأس، والأذنين أو الأنف، والعمود الفقري ولوحي الكتفين والعصص والعقبين.

الأطفال الذين ترتفع إمكانية إصابتهم

- ترتفع إمكانية نشوء إصابات الضغط عند الأطفال في المستشفى إذا:
- كان على جسمهم جبيرة جص أو جبيرة عادية أو حّمالة
- كانت هناك معدات وأشياء أخرى تضغط على جلدتهم
- كانت حركتهم محدودة أو إذا كان عليهم البقاء في السرير
- قلّ إحساسهم
- كانوا متوعّكين جداً
- كانوا لا يأكلون أو يشربون بما فيه الكفاية.

دلائل إصابة الضغط

قد تنشأ إصابة الضغط إذا بدا على طفلك أي من الدلائل التالية:

- احمرار الجلد أو تغيير لونه
- وجود إيلام (ألم عند اللمس) أو ألم أو حكاك في المناطق المتأثرة بالإصابة
- تقرّح
- تفسّخ الجلد
- انبعاث رائحة غير مستحبة من المنطقة تحت جبيرة الجص أو الجبيرة العادية أو الحّمالة، أو تسرّب سائل منها.
- إذا لاحظت أيّاً من دلائل إصابة الضغط، أبلغ أحد الممرضين أو أحد أعضاء فريق الرعاية الآخرين.