

预防住院患儿压力性损伤（压伤）

家长及看护人员须知

Chinese

压伤是一种因未缓解的压力造成的皮肤损伤。压伤可以很快形成，给患者带来痛苦，且治愈需要很长时间。

医疗器械如管、面罩、引流器及套管等周围，以及石膏、夹板或护具下可能产生压伤。

压伤还可能出现在脑后、耳朵或鼻子上，脊椎、肩胛和尾骨，以及脚跟上。

压伤风险更高的儿童

有以下情况的住院患儿可能出现压伤的风险更大：

- 配戴石膏脱模、夹板或护具
- 配戴其它压迫皮肤的工具和物品
- 活动受限，或必须卧床
- 感觉变迟钝
- 一直很不舒服
- 一直饮食不足

压伤的迹象

孩子出现以下迹象时，可能会有压伤：

- 皮肤发红，或肤色改变
- 受影响的部位触痛、疼痛或痒
- 起水泡
- 皮肤破损
- 石膏、夹板和护具覆盖的部位发出难闻的气味，或渗出液体。

如果您注意到压伤的迹象出现，请通知护士或管理团队的其他成员。

降低住院患者压伤风险

与医生、护士和其他护理团队成员探讨，询问如何能够帮助预防压伤发生。您还可以：

- 定期检查孩子的皮肤状况是否有压伤迹象，尤其注意医疗设备覆盖下的部位
- 尽可能鼓励孩子经常活动或变换姿势
- 与护理孩子的员工探讨孩子的餐食，并了解饮水量
- 如果孩子用尿布，确保一旦尿布湿了或脏了就尽快更换
- 保持孩子皮肤清洁干燥，并每天使用对皮肤温和的洁肤剂和润肤剂。



预防压伤项目 (Pressure Injury Prevention Project) 情况介绍

预防压伤项目由临床最佳实践委员会 (Clinical Excellence Commission) 举办。该项目倡导预防管理压伤的最佳实践。如欲了解详情，请参阅网页

www.cec.health.nsw.gov.au/programs/pressure-injury-prevention-project

鸣谢

National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Australia; 2014.