

## منع سقطات الأطفال في المستشفى معلومات للوالدين ومقدمي الرعاية



جميعنا يعلم أن الأطفال معرضون للسقطات. وقد تشكل سقطات الأطفال في المستشفى خطراً أكبر عليهم لكونهم مرضى أو مصابين.

إذا سقط طفلك في المستشفى، أخبر أحد الموظفين بالأمر على الفور.

يُرجى قلب الصفحة وقراءة «النصائح المفيدة» لمنع السقطات في المستشفى.

يمكن أن تحصل السقطات في المستشفى:

من ذارعي  
والد غلبه النعاس

من على السرير  
أو الكرسي

عند الذهاب إلى المرحاض

تحصل  
السقطات

خلال  
أوقات الانشغال، في النهار  
والليل

قرب السرير أو المهد

عند عدم وجود أحد يراقب  
الطفل



للمزيد من المعلومات امسح هذا الرمز بهاتفك  
الذي أو تفقد  
[www.ccc.health.nsw.gov.au](http://www.ccc.health.nsw.gov.au)

نتوجه بالشكر إلى:  
برنامج هامبتي دامبتي لمنع السقوط الخاص بمستشفى ميامي للأطفال. برنامج  
NSLHD و CCLHD لمنع السقوط - مجموعة طب الأطفال. مستشفى وستميد  
للأطفال

## نصائح مفيدة لمنع السقطات في المستشفى

### افعل ما يلي:

- ضع الأشياء التي قد يريدها طفلك في متناول يديه.
- احضر معك حذاء أو مشاية عادية (شبهشباً) وليس خفّاً بإصبع واحرص على أن لا يتجول طفلك مرتدياً جوارب طبية أو جوارب عادية لا يكون في أسفلها نعال مانعة للانزلاق.
- أخبر طاقم التمريض إذا كان طفلك سيبقى دون رقيب، كي يواظبون على مراقبته.
- ينبغي أن تكون ملابس الطفل ولباس نومه (البيجاما) أعلى من كاحليه لمنع التعرّض.
- يحتاج الأطفال إلى مساعدة عند المشي لأول مرة بعد خضوعهم لعملية أو عند بداية أخذ دواء جديد أو استخدام عكازين أو إطار للمشي.
- استخدم أحزمة أمان لجميع اللوازم كالمقاعد وكراسي الأطفال المرتفعة وعربات الأطفال والكراسي المتحركة.
- أخبر الموظفين إذا لاحظت أية أشياء تشكّل خطراً (كالسوائل المراقبة على الأرض أو الأغراض التي تعرقل السير أو الدمى ولعب الأطفال).

### ليس من المأمون القيام بما يلي:

- السماح للأطفال باللعب في أماكن غير مأمونة (مثلاً: الحمامات، على سطوح الطاومات، على عتبات النوافذ)
- السماح للأطفال بالركض في جناح المستشفى
- النوم مع طفلك في السرير. ليس من المأمون أن ينام طفلك معك على كرسي يُعدّل للنوم وأسرّة الأطفال ليست مصمّمة للبالغين.
- إبقاء حاجزيّ المهده منخفضين خلال وجود الأطفال في المهده أو على طاومات تغيير الحفاضات.