

防止孩子在医院跌倒 父母与监护人须知

我们都知道孩子可能会跌倒。由于住院的儿童本来就已经有病或受伤，要是在医院跌倒，情况可能会更加严重。

**如果您的孩子在医院跌倒，
必须立即告诉工作人员。**

请翻到本页背面，阅读关于防止在医院跌倒的重要建议。

在医院里，下面这些情况都可能发生跌倒：



在床上或椅子上

父母抱着孩子睡着了

在白天或晚上
繁忙的时候

**这些情况
可能会跌倒**

上厕所的时候

孩子没有人照看

在床边

鸣谢：
迈阿密（Miami）儿童医院鸡蛋男孩（Humpty Dumpty）防止跌倒计划。NSLHD和CCLHD防止跌倒计划儿科组。Westmead儿童医院

如果需要详细资料，请用智能手机扫描下列
二维码，或者访问下列网站：
www.cec.health.nsw.gov.au



防止在医院跌倒的重要建议

应该：

- 将孩子可能想要的东西放在孩子容易拿到的地方。
- 准备好防滑的鞋或拖鞋（不要用人字拖鞋），注意不要让孩子穿着手术长袜或没有防滑鞋底的短袜到处走动。
- 告诉护理人员，如果您的孩子将会无人监护的话。这样护理人员就会特别注意看护您的孩子。
- 让孩子穿高于脚踝的衣裤和睡衣，以免绊倒。
- 在孩子刚做完手术、开始新的药物治疗、使用拐杖或A形架时帮助孩子走路。
- 在所有设备使用安全带，比如座椅、高脚椅、婴儿车和轮椅。
- 让员工知道您所看到的任何危险（例如洒出来的水、障碍物或玩具）。

下列做法是不安全的：

- 让孩子在不安全的地方玩耍（例如浴室、台面、窗台）。
- 让孩子在病房里面跑。
- 跟孩子睡同一张床。把孩子放在沙发椅上，让孩子跟您一起睡，这样是不安全的。孩子的床也不适合成年人睡。
- 当孩子睡在婴儿床上或换尿布台上的时候，大人离开床边。